

**Учебный план НОО МБОУ «СОШ № 10»  
при пятидневной учебной неделе на 2025-2026 учебный год**

| Учебный план начального общего образования<br>(5-дневная учебная неделя) |                                                |                                                            |       |       |       |                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------------------|
| Предметные области                                                       | Учебные<br>предметы/классы                     | Количество часов<br>в неделю                               |       |       |       | Всего                                                       |
|                                                                          |                                                | I                                                          | II    | III   | IV    |                                                             |
| Обязательная часть                                                       |                                                |                                                            |       |       |       |                                                             |
| Русский язык<br>и литературное чтение                                    | Русский язык                                   | 5/165                                                      | 5/170 | 5/170 | 5/170 | 20/675                                                      |
|                                                                          | Литературное чтение                            | 4/132                                                      | 4/136 | 4/136 | 4/136 | 16/540                                                      |
| Иностранный язык                                                         | Иностранный язык                               | -                                                          | 2/68  | 2/68  | 2/68  | 6/204                                                       |
| Математика<br>и информатика                                              | Математика                                     | 4/132                                                      | 5/170 | 5/170 | 4/136 | 18/608                                                      |
| Обществознание<br>и естествознание<br>(Окружающий мир)                   | Окружающий мир                                 | 2/66                                                       | 2/68  | 2/68  | 2/68  | 8/270                                                       |
| Основы религиозных<br>культур и светской<br>этики                        | Основы религиозных<br>культур и светской этики | -                                                          | -     | -     | 1\34  | 1/34                                                        |
| Искусство                                                                | Изобразительное<br>искусство                   | 1/33                                                       | 1/34  | 1/34  | 1/34  | 4/135                                                       |
|                                                                          | Музыка                                         | 1/33                                                       | 1/34  | 1/34  | 1/34  | 4/135                                                       |
| Технология                                                               | Труд (технология)                              | 1/33                                                       | 1/34  | 1/34  | 1/34  | 4/135                                                       |
| Физическая культура                                                      | Физическая культура                            | 3/99                                                       | 2/68  | 2/68  | 2/68  | 8/303                                                       |
| Итого:                                                                   |                                                | 21                                                         | 23    | 23    | 23    | 90                                                          |
|                                                                          |                                                | 693                                                        | 782   | 782   | 782   | 3039                                                        |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 |                                                |                                                            |       |       |       |                                                             |
| Физическая культура / «Ритмика»                                          |                                                | 1                                                          | 0     | 0     | 0     | 1                                                           |
| Учебные недели                                                           |                                                | 33                                                         | 34    | 34    | 34    | 135                                                         |
| Всего часов                                                              |                                                | 693<br>(с учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре) | 782   | 782   | 782   | 3039<br>(с учетом<br>16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре) |

|                                                                                                               |                                                      |           |           |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами | <b>21</b><br>(16 часов<br>в<br>сентябре-<br>октябре) | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>90</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|